



The SleepPro anti-snoring Chin Support Strap wraps around the chin and the top/ back or the head to encourage the jaw to stay closed and mouth shut during sleep.

It's a simple device, easy to use, and easy to keep clean. Our exclusive one-piece, two-strap design ensures comfort and position during sleep.

The SleepPro anti-snoring Chin Support Strap:

- A simple, affordable anti-snoring device.
- Fits easily across the chin and around the top or back of the head.
- Comfortable to wear and brings instant results.
- The usual treatment for open mouthed snoring.
- Reduces the problem of dry mouth during sleep.
- Easy to clean using a hand or a machine wash.
- Affordable, long lasting and fits all sizes.

Tip: Use the anti-snoring chin strap in combination with a SleepPro mouthpiece or nasal dilator. For example, the chin strap can help to keep the mouthpiece in place during sleep.

MEDITAS Ltd.
PO Box 6422
Milton Keynes, MK10 1JY
United Kingdom
0203 302 6269
info@sleeppro.com
www.sleeppro.com

SleepPro Europe
Postbus 995
1185 AZ Amstelveen
Nederland
info@sleeppro.eu
www.sleeppro.eu



UK SleepPro Chin Strap

Fits all sizes easily and is comfortable to wear

- The SleepPro anti-snore Chin Support Strap is a specialised treatment for open mouthed snoring and is a well proven solution to minimise the problem of dryness of mouth during sleep.
- With the chin strap on, you can sleep peacefully and without any unnecessary discomfort or pain.
- This anti-snore chin strap is designed for easy use and has an easily adjustable, sleek design.

Simple and easy to use and fits in seconds

- Wrapping around the chin and top/back of head, the chin strap ensures that the mouth of the person snoring remains closed all night without it coming off. The exclusive one-piece, two strap design ensures comfort, whilst firmly remaining in the correct position throughout the duration of your sleep.
- The chin support strap is affordable, long-lasting and after a few nights of using it most snorers report that do not even notice wearing it. This device offers an instantaneous and non-invasive remedy for snorers, and with it's fully adjustable function it can be worn by anyone of any age.

Please read this instructions carefully before fitting your new chin support strap

Position the Chin Support Strap as shown in the pictures. For additional closing force, place straps more toward the front, even to the extent or overlapping the rear strap onto the front strap. You can cross the rear strap over the front strap for more upward force.

Experiment with differing tension, using our exclusive two-strap adjustable tension and positioning system. Once a comfortable workable position is obtained, you can simply slip the unit off and on without changing the adjustment positions. It can also be repositioned at any later time, if desired.



The adjustable two-strap unit ensures a comfortable level of tension while ensuring position integrity during sleep. Note which strap you prefer as the rear or front by remembering in which position you place the labeled strap.

Fitting instructions

- 1 Position the device over the chin and the top/back of head (front and rear strap respectively), as shown above.
- 2 To alter the upward force, place the straps towards the front of the head. They can be overlapped for increased tension, and also moved towards the back to reduce it.
- 3 The exclusive two-strap 'tension and positioning' system helps to achieve the desired upward force.

Once obtained, the chin strap can be removed and used again and again without having to adjust it each time, but it can be repositioned at any time if necessary.

Washing instructions

- Hand or machine wash in water below 40 °C
- Mild detergent may be used
- Do not tumble-dry
- Do not dry clean
- Do not store in temperatures exceeding 40 °C

Material: Neoprene

Disclaimer: While it is unlikely you will encounter any significant problems with the use of a simple SleepPro Chin Support Strap, please note that MEDITAS Ltd. accepts no liability for problems arising from the use of SleepPro products. If you do experience any complications, then please stop using the item immediately and contact us. Please note that the conditions of sale and use of this product relate to the laws of England and Wales and the regulatory guidelines of the United Kingdom.

La sangle de soutien du menton anti-ronflement SleepPro

La sangle de soutien du menton anti-ronflement SleepPro :

- Un dispositif anti-ronflement simple et abordable.
- S'adapte facilement au menton et autour du haut ou de l'arrière de la tête.
- Elle est confortable à porter et donne des résultats immédiats.
- Le traitement habituel du ronflement à bouche ouverte.
- Réduit le problème de la bouche sèche pendant le sommeil.
- Facile à nettoyer à la main ou en machine.
- Abordable, durable et adapté à toutes les tailles.

S'adapte facilement à toutes les tailles et est confortable à porter.

- La mentonnière anti-ronflement SleepPro est un traitement spécialisé pour les ronflements à bouche ouverte et une solution éprouvée pour minimiser le problème de la sécheresse buccale pendant le sommeil.
- Avec la mentonnière, vous pouvez dormir paisiblement et sans aucune gêne ou douleur inutile.
- Cette mentonnière anti-ronflement est conçue pour être facile à utiliser et possède un design élégant et facilement ajustable.

Simple et facile à utiliser, elle s'adapte en quelques secondes

- S'enroule autour du menton et du haut/de l'arrière de la tête,
- la mentonnière garantit que la bouche de la personne qui ronfle reste fermée toute la nuit sans qu'elle se détache. La conception inédite en une seule pièce avec juste deux sangles assure le confort, tout en restant fermement dans la bonne position pendant toute la durée de votre sommeil.
- La mentonnière est abordable, durable et, après quelques nuits d'utilisation, la plupart des ronfleurs déclarent qu'ils ne remarquent même pas qu'ils la portent. Ce dispositif offre un remède instantané et non invasif aux ronfleurs, et grâce à sa fonction entièrement réglable, il peut être porté par toute personne de tout âge.

Veillez lire attentivement ces instructions avant d'installer votre nouvelle courroie de menton

La mentonnière (courroie de menton) anti-ronflement SleepPro s'enroule autour du menton et du haut/de l'arrière de la tête pour encourager la mâchoire à rester fermée et la bouche fermée pendant le sommeil. Il s'agit d'un dispositif simple, facile à utiliser et facile à nettoyer (lavage à la main ou en machine). Elle est compacte et peut être rangée ou emportée en voyage. Notre conception inédite en une seule pièce et deux sangles assure le confort et la position pendant le sommeil.

Positionnez la courroie du menton comme indiqué sur les images. Pour une force de fermeture supplémentaire, placez les sangles plus vers l'avant, jusqu'à faire chevaucher la sangle arrière sur la sangle avant. Vous pouvez croiser la sangle arrière sur la sangle avant pour une plus grande force vers le haut. Essayez de varier la tension en utilisant notre système de réglage pour la tension et du positionnement des deux sangles. Une fois que vous avez trouvé une position confortable, vous pouvez simplement enlever et remettre l'appareil sans modifier les positions de réglage. Elle peut également être repositionnée ultérieurement, si vous le souhaitez...

Les deux sangles réglables assurent un niveau de tension confortable tout en garantissant la stabilité de la position pendant le sommeil. Notez quelle sangle vous préférez à l'arrière ou à l'avant en vous souvenant de la position dans laquelle vous placez la sangle étiquetée.

Conseil : Utilisez la mentonnière anti-ronflement en combinaison avec un embout buccal ou un écarteur de nez SleepPro. La mentonnière permet de maintenir l'orthèse dans la bouche pendant le sommeil.



Instructions de montage

- 1 Positionnez le dispositif sur le menton et sur le dessus/l'arrière de la tête (sangle avant et arrière respectivement), comme indiqué ci-dessus.
- 2 Pour modifier la force ascendante, placez les sangles vers l'avant de la tête. Elles peuvent se chevaucher pour augmenter la tension, mais aussi être déplacées vers l'arrière pour la réduire.
- 3 Le système exclusif de "tension et de positionnement" à deux sangles permet d'obtenir la force ascendante souhaitée.

Une fois obtenue, la mentonnière peut être retirée et réutilisée sans avoir à la régler à chaque fois, mais elle peut être repositionnée à tout moment si nécessaire.

Instructions de lavage

- Lavage à la main ou en machine dans une eau inférieure à 40°C.
- Un détergent doux peut être utilisé
- Ne pas mettre au sèche-linge
- Ne pas nettoyer à sec
- Ne pas stocker à des températures supérieures à 40°C.

Matériau : Néoprène

Clause de non-responsabilité : Bien qu'il soit peu probable que vous rencontriez des problèmes importants avec l'utilisation d'une simple mentonnière SleepPro, veuillez noter que MEDITAS Ltd. n'accepte aucune responsabilité pour les problèmes découlant de l'utilisation des produits SleepPro. Si vous rencontrez des complications, veuillez cesser immédiatement d'utiliser l'article et nous contacter. Veuillez noter que les conditions de vente et d'utilisation de ce produit sont soumises aux lois d'Angleterre et du Pays de Galles et aux directives réglementaires du Royaume-Uni.

SleepPro Anti-snurk kinband

De SleepPro Anti-snurkband:

- is een eenvoudig, betaalbaar en duurzaam anti-snurkhulpmiddel.
- is eenvoudig aan te brengen om de kin en over de boven- of achterkant van het hoofd.
- zit comfortabel en geeft onmiddellijk resultaat.
- is de meest voor de hand liggende behandeling in geval van snurken met open mond.
- zorgt ervoor dat u minder last heeft van een droge mond gedurende de slaap.
- is eenvoudig te reinigen, met de hand of in de machine.
- unisex en past iedereen.

Het perfecte hulpstuk om snurken met open mond mee te behandelen

- Past iedereen en zit comfortabel.
- De SleepPro Anti-snurk kinband is een beproefd middel tegen snurken met open mond. Dankzij de kinband wordt monddroogte tijdens de slaap tot een minimum gereduceerd.
- Tijdens het slapen met de SleepPro Anti-snurk kinband zult u geen onnodig last of pijn ervaren. En kunt u ongestoord genieten van uw nachtrust.
- De Anti-snurk kinband heeft een slank design, is makkelijk in gebruik en eenvoudig te verstellen.

Eenvoudig in gebruik, passend te maken in een mum van tijd

- Doordat de kinband om de kin en om de boven- dan wel achterkant van het hoofd wordt aangebracht, blijft de mond van de 'snurker' 's nachts gegarandeerd gesloten. De band zal niet van z'n plek komen. Dankzij het exclusieve verstelbare tweebandsysteem is niet alleen draagcomfort gegarandeerd, maar ook dat de kinband tijdens de nachtrust perfect in positie blijft.
- De kinband is betaalbaar en duurzaam. De meeste 'snurkers' hebben na een paar nachten niet eens meer in de gaten dat ze de SleepPro Anti-snurk kinband dragen. Het hulpstuk biedt 'snurkers' een onmiddellijke, non-invasieve oplossing tegen snurken.

Omdat het hulpstuk volledig verstelbaar is, kan het door iedereen, van elke leeftijd, worden gedragen.

Lees onderstaande instructies nauwkeurig door voordat u de kinband gaat passen

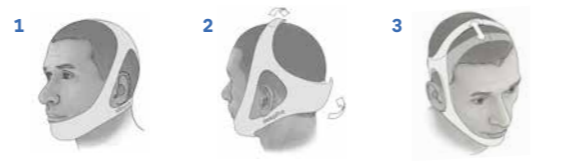
De SleepPro Anti-snurk kinband, die om de kin en de bovenkant/achterkant van het hoofd wordt geplaatst, zorgt ervoor dat de kaken op elkaar blijven en de mond gesloten blijft tijdens de slaap. De kinband is een gemakkelijk te gebruiken hulpmiddel, eenvoudig schoon te maken (met de hand of in de wasmachine) en makkelijk op te bergen of mee te nemen op reis. De SleepPro Anti-snurk kinband is zo ontworpen – gemaakt uit één stuk, met twee stelbanden – dat hij gedurende de nachtrust comfortabel zit en op z'n plaats blijft zitten.

Plaats de SleepPro Anti-snurk kinband om de kin en het achterhoofd zoals op de afbeeldingen. Om de kinband meer kracht uit te laten oefenen op de kaak, kunt u de stelbanden meer richting het voorhoofd verschuiven, eventueel zelfs zo ver dat de achterste en de voorste stelband op elkaar komen te liggen. Voor meer opwaartse druk kunt u de achterste stelband de voorste laten kruisen.

Experimenteer met de druk op de kaak door de stelbanden te verplaatsen en/of de positie van de kin te veranderen. Kortom: probeer uit wat het fijnst aanvoelt. Zit de Anti-snurk kinband eenmaal comfortabel, doe de band dan af zonder de instelling van de stelbanden te veranderen. Indien gewenst kunt u die op een later tijdstip altijd nog aanpassen.

Dankzij het tweebandsysteem blijft de druk op kin en hoofd tijdens de nachtrust comfortabel én blijft de Anti-snurk kinband gegarandeerd op z'n plek. Onthoud welke band u het liefst op welke positie op het hoofd draagt door naar het label te kijken.

Tip: Gebruik de Anti-snurk kinband in combinatie met een SleepPro mondbeugel of neusspreider. Zo helpt de kinband tevens om de beugel in de mond te houden tijdens het slapen.



De kinband passen

- 1** Plaats de kinband over de kin en over de boven- dan wel achterkant van het hoofd, zoals getoond hierboven.
- 2** Om de opwaartse druk te veranderen, plaats je de stelbanden richting het voorhoofd. De stelbanden mogen elkaar zelfs overlappen als je de druk wilt verhogen. Wil je de druk verlagen, beweeg de banden dan meer richting achterhoofd.
- 3** Het exclusieve tweebandsysteem helpt je de gewenste opwaartse druk te bereiken.

Als u eenmaal de juiste pasvorm te pakken hebt, kunt u de kinband eenvoudig afdoen en daarna weer gebruiken, zonder deze elke keer opnieuw passend te hoeven maken. Mocht u de instelling wel willen veranderen, dan kan dat wanneer u maar wilt.

Wasinstructies

- Was de kinband (hand- of machinewas) op een temperatuur lager dan 40 °C
- Gebruik een mild wasmiddel
- Niet centrifugeren
- Niet stomen
- Niet opbergen op een plaats warmer dan 40 °C

Materiaal: Neoprene

Disclaimer: Het is erg onwaarschijnlijk, maar mocht u toch significante problemen ondervinden met het gebruik van een SleepPro-Antisnurkband dan aanvaardt MEDITAS Ltd geen aansprakelijkheid voor de problemen die zijn ontstaan door het gebruik van de SleepPro-producten. Als u problemen ondervindt stop dan onmiddellijk met het gebruik van het product en neem contact met ons op.

SleepPro Kinnriemen-Passform

Der SleepPro Anti-Schnarch-Kinnriemen:

- Ist ein einfaches, erschwingliches und dauerhaftes Anti-Schnarch-Instrument.
- Es lässt sich leicht um das Kinn herum und über den oberen oder hinteren Teil des Kopfes auftragen.
- Sitzt bequem und liefert sofortige Ergebnisse.
- Ist die offensichtlichste Behandlung im Fall des Schnarchens mit offenem Mund.
- Sorgt dafür, dass Sie weniger unter einer trockenen Mund während des Schlafes.
- Ist leicht zu reinigen, entweder von Hand oder in der Maschine.
- Unisex und passt jedem.

Das perfekte Zubehör zur Behandlung von Schnarchen mit offenem Mund

- Der SleepPro Anti-Schnarch-Kinnriemen ist ein erprobtes und bewährtes Heilmittel gegen das Schnarchen mit offenem Mund. Dank des Kinnriemens wird die Mundtrockenheit im Schlaf auf ein Minimum reduziert.
- Während Sie mit dem SleepPro Anti-Schnarch-Kinnriemen schlafen, werden Sie keine unnötigen Schmerzen oder Unannehmlichkeiten erleben. Und Sie können Ihren Schlaf ungestört genießen.
- Der Anti-Schnarch-Kinnriemen hat ein schlankes Design, ist einfach zu bedienen und leicht anzupassen.

Einfach zu bedienen, im Handumdrehen montiert

- Weil der Kinnriemen um das Kinn und um das Oberteil – oder auf den Hinterkopf aufgetragen, bleibt der Mund des „Schnarchers“ nachts garantiert geschlossen. Die Band wird nicht aus der Reihe tanzen. Dank des exklusiven, verstellbaren Zwei-Gurt-Systems ist nicht nur der Tragekomfort gewährleistet, sondern auch, dass der Kinnriemen während des Schlafs perfekt in Position bleibt.
- Der Kinnriemen ist erschwinglich und langlebig. Die meisten „Schnarcher“ bemerken nach ein paar Nächten nicht einmal, dass sie den SleepPro Anti-Schnarch-Kinnriemen tragen. Der Aufsatz

bietet „Schnarcher“ eine sofortige, nicht-invasive Lösung gegen das Schnarchen. Da der Aufsatz vollständig verstellbar ist, kann er von jedem Menschen jeden Alters getragen werden.

Bitte lesen Sie die folgenden Anweisungen sorgfältig durch, bevor Sie den Kinnriemen anbringen

Der SleepPro Anti-Schnarch-Kinnriemen, der um das Kinn und den oberen/ hinteren Teil des Kopfes gelegt wird, sorgt dafür dass die Kiefer zusammenbleiben und der Mund während des Schlafs geschlossen bleibt. Der Kinnriemen ist ein einfach zu handhabendes Werkzeug, leicht zu reinigen (von Hand oder in der Waschmaschine) und kann leicht aufbewahrt oder auf Reisen mitgenommen werden. Der SleepPro Anti-Schnarch-Kinnriemen ist – aus einem Stück gefertigt, mit zwei verstellbaren Riemen – so konzipiert, dass er bequem sitzt und während des Schlafs an Ort und Stelle bleibt.

Legen Sie den SleepPro Anti-Schnarch-Kinnriemen um das Kinn und den Hinterkopf, wie in den Bildern gezeigt. Um die Kraft des Kinnriemens auf den Kiefer zu erhöhen, können Sie die Verstellriemen mehr zur Stirn hin verschieben, möglicherweise sogar so weit, dass die hinteren und vorderen Versteller übereinander liegen. Um den Aufwärttsdruck zu erhöhen, den hinteren Verstellriemen mit dem vorderen Verstellriemen kreuzen.

Experimentieren Sie mit dem Druck auf den Kiefer, indem Sie die Verstellbänder verschieben und/oder die Kinnposition verändern. Kurz gesagt: Ausprobieren, was sich am besten anfühlt. Sobald der Anti-Schnarch-Kinnriemen bequem ist, entfernen Sie den Riemen, ohne die Einstellung der Verstellriemen zu verändern. Wenn Sie es wünschen, können Sie es jederzeit zu einem späteren Zeitpunkt anpassen.

Tip: Verwenden Sie den Anti-Schnarch-Kinnriemen in Kombination mit einem SleepPro Mundstück oder Nasensprayer.

Haftungsausschluss: Es ist sehr unwahrscheinlich, aber sollten Sie dennoch erhebliche Probleme mit der Verwendung eines Sleep Pro-Antisnurkbands haben, übernimmt MEDITAS Ltd. keine Haftung für die durch die Verwendung der SleepPro-Produkte verursachten Probleme. Wenn Sie Probleme haben, stellen Sie bitte die Verwendung des Produkts sofort ein und kontaktieren Sie uns.



Dank des Zwei-Riemen-Systems bleibt der Druck auf Kinn und Kopf während des Schlafs angenehm, und der Anti-Schnarch-Kinnriemen bleibt garantiert an Ort und Stelle. Merken Sie sich anhand des Etiketts, welches Band Sie in welcher Position auf dem Kopf am liebsten tragen möchten.

Anleitung zum Tragen

- 1** Legen Sie den Kinnriemen über das Kinn und über die Oberseite oder den Hinterkopf, wie oben gezeigt.
- 2** Um den Aufwärttsdruck zu verändern, legen Sie die Einstellbänder in Richtung Stirn. Die Verstellbänder können sich überlappen, auch wenn Sie den Druck erhöhen wollen. Wenn Sie den Druck verringern möchten, bewegen Sie die Bänder mehr in Richtung Hinterkopf.
- 3** Das exklusive Zwei-Reifen-System hilft Ihnen, den gewünschten Aufwärttsdruck zu erreichen.

Sobald Sie die richtige Passform gefunden haben, können Sie den Kinnriemen leicht abnehmen und wieder verwenden, ohne ihn jedes Mal anpassen zu müssen. Wenn Sie die Einstellung ändern möchten, können Sie dies jederzeit tun.

Anweisungen zum Waschen

- Waschen Sie den Kinnriemen (Hand- oder Maschinenwäsche) bei einer Temperatur unter 40 °C
- Verwenden Sie ein mildes Reinigungsmittel
- Nicht schleudern
- Kein Dämpfen
- Nicht an einem Ort lagern, der wärmer als 40 °C ist

Material: Neopren